



## Eine kurze Information für Praxisteams

### Was wünscht sich Ihr/e Patient\*in?

Bessere Gesundheit - ohne Schnarchen! Gesunder und erholsamer Schlaf ist lebensnotwendig. Er ist nicht nur für die Regeneration, Ausgeruhtheit und Leistungsfähigkeit wichtig, sondern auch für die Erhaltung der Gesundheit. Wird die Nachtruhe durch Schnarchen unterbrochen, stört dies nicht nur den Partner oder die Partnerin, auch der wichtige Erholungseffekt bleibt aus.

### Wie können Sie als Zahnärzt\*in helfen?

Viele Patient\*innen wissen gar nicht, dass ihr Zahnarzt/ihre Zahnärztin beim Thema Schlafen die richtigen Ansprechpartner\*innen sind. Sie als Zahnärzt\*in können Menschen mit Unterkiefer-Protrusionsschienen (UPS) zu ruhigem und erholsamen Schlaf verhelfen. Im Gegensatz zur standardmäßigen Überdrucktherapie (CPAP-Maske), die häufig abgebrochen wird, da sie sehr unkomfortabel ist, ist die Behandlung mit einer UPS eine sichere und komfortable Alternative. Zahnärztliche UPS sind eine wirkungsvolle Methode zur Behandlung einer Schnarchproblematik. Seit dem 1.1.2022 ist die UPS bei bestimmten Indikationen sogar Kassenleistung.

### So wirken individuelle Schlafharmonie-Geräte von ORTHOS

Das Wirkprinzip der individuell angepassten SchlafHarmonie-Geräte ist so einfach wie effektiv:

Durch die Protrusionsschienen wird der Unterkiefer während des Schlafes nach vorne geschoben und sorgt dadurch für eine deutliche Erweiterung der Atemwege. So bleibt der Rachenraum offen und der Atem kann frei fließen, wodurch die Sauerstoffversorgung durchgehend gesichert ist.

Momentan bieten wir sechs verschiedene Schienen an. Diese werden für jeden Patienten individuell ausgewählt und angepasst, da je nach Bissituation unterschiedliche Apparaturen die optimale Wirkung erzielen. Die Wirkweise ist jedoch bei allen Apparaturen ähnlich.

Auf unserer Website [schlafharmonie.de](https://schlafharmonie.de) finden Sie alle Informationen zu den SchlafHarmonie-Geräten. Im Bereich „Praxisteams“ können Zahnärzt\*innen ausführliches Infomaterial anfordern, das den Einstieg in die zahnärztliche Schlafmedizin leicht macht. Hier finden Sie auch unsere Seminare/Webinare.

Rufen Sie einfach an: **069 / 71 91 00-47** - unser Service-Team berät Sie gerne persönlich!

**> Auf Seite 2 erklären wir kurz, wie Sie vorgehen:**

## Das benötigen wir von Ihnen

Schicken Sie Abformungen, Modelle oder Intraoral-Scans der Patient\*innen sowie eine Bissnahme des protrudierten Kiefers an unser Fachlabor. Die hierfür benötigte Bissgabel können Sie bei uns kostenfrei anfordern (eine Bissgabel pro Fall). Eine Video-Anleitung für die Bissgabel finden Sie ebenfalls auf unserer Website **schlafharmonie.de**. Wir setzen uns dann telefonisch mit Ihnen in Verbindung und besprechen, welches Gerät für Ihre Patient\*innen am besten geeignet ist.

## Wir vom Fachlabor ORTHOS

Unser kieferorthopädisches Fachlabor besteht seit 1983 mit Standorten in Frankfurt am Main, Weimar in Thüringen, der Schweiz und in Österreich. Unsere jahrzehntelange Erfahrung fließt nicht nur in die Entwicklung von zahnärztlichen Protrusionsschienen, unseren SchlafHarmonie-Geräten, ein. Wir bieten auch kieferorthopädische Geräte jeder Art an. Auch die HarmonieSchiene, das von uns speziell für die Anwendung in Zahnarztpraxen entwickelte Aligner-System, wird an unseren deutschen Laborstandorten in Frankfurt und Weimar hergestellt.

Wir freuen uns, wenn wir - gemeinsam mit Ihnen - Ihren Patient\*innen zu ruhigem, gesunden und erholsamen Schlaf verhelfen können. Bis dahin senden wir herzliche Grüße!

*Wir von Orthos*

## Und so erreichen Sie uns:



### ORTHOS Fachlabor für Kieferorthopädie GmbH & Co. KG

Berner Str. 23  
60437 Frankfurt  
Tel. 069-7191000  
info@orthos.de

Über der Nonnenwiese 7  
99428 Weimar  
Tel. 03643-80800



### ORTHOS AG

Rathausstrasse 14  
CH-6341 Baar  
Tel. +41(0)41-500 64 88  
info@orthos-ag.ch



### ORTHOS Austria GmbH

Am Rosendorn 17A  
A-2345 Brunn am Gebirge  
Tel. +42(0)2236-38 42 32  
info@orthos-austria.at

[www.orthos.de](http://www.orthos.de) / [www.harmonieschiene.de/.ch/.at](http://www.harmonieschiene.de/.ch/.at) / [www.schlafharmonie.de](http://www.schlafharmonie.de)



Einfach mit dem Handy scannen und  
unverbindlich ein Starterpaket anfordern!